

Rencontres sauvages Queyras

Randonnée en étoile à la rencontre de la faune sauvage des Hautes-Alpes

Séjour de 5 Jours / 5 Nuits

Du 22 au 27 octobre 2023

Introduction :

C'est l'automne dans les Hautes-Alpes, la montagne a enfin retrouvé son calme. Les chaudes températures d'été sont un lointain souvenir, les insectes ont disparu, la plupart des oiseaux sont partis, c'est le silence absolu...

Et pourtant, la vie est là et se prépare à affronter l'hiver qui dure 6 à 7 mois à 2000 m d'altitude.

Chacun adopte des stratégies différentes dans un seul but, survivre. Mais ce calme n'est qu'apparent, car l'automne et l'hiver sont aussi les périodes des amours chez de nombreux mammifères du milieu montagnard.

Descriptif :

- *5 jours de randonnées en étoile dans des secteurs sauvages du massif du Queyras, dont 3 jours dédiés à l'observation animalière.*

Objectifs :

- *Initiez-vous à l'observation animalière (chamois, bouquetins, mouflons...).*
- *Découvrez la montagne autrement, en prenant le temps de s'arrêter et d'observer.*
- *Apprenez à identifier les différents écosystèmes de montagnes.*
- *Comprendre les adaptations de la faune sauvage aux contraintes du milieu montagnard.*



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous le dimanche 22 octobre à 17h à l'office du tourisme de Château Ville-Vieille.

Transfert vers le gîte.

Pot d'accueil et présentation du programme de la semaine.

Repas compris : Dîner au gîte « Le Grand Rochebrune »

Nuit au gîte « Le Grand Rochebrune »

Jour 2 :

Belle boucle autour du village de Souliers. Pas d'espèce ciblée pour ce premier jour, mais une sensibilisation aux différents biotopes (type d'habitats) et leurs espèces associées.

Programme de la journée :

Départ à pied du gîte en direction du lac de Souliers puis du Pic Ouest de Côte Belle.

On redescend au lac de Souliers pour le pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, descente par le col de Tronchet et la crête de la Glaisette.

1000 m de dénivelée positive et négative - 15 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Le Grand Rochebrune ». Pique-nique préparé par le gîte « le Grand Rochebrune »

Nuit au gîte « Le Grand Rochebrune »

Jour 3 :

Direction les alpages de Furfande pour une belle journée dédiée au chamois.

Programme de la journée :

Départ du Queyron, et direction les Granges de Furfande. On ouvre les yeux et les oreilles pour apercevoir Rupicapra Rupicapra !

Pique-nique tiré du sac dans le secteur des Granges de Furfande.

L'après-midi, descente par le même itinéraire que le matin.

800 m de dénivelée positive et négative - 13 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Le Grand Rochebrune ». Pique-nique préparé par le gîte « le Grand Rochebrune »

Nuit au gîte « Le Grand Rochebrune »

Jour 4 :

Journée de rando classique en boucle à la découverte de l'Alpage de Clapeyto et de ses lacs et tourbières d'altitudes.

Programme de la journée :

Départ du village d'Arvieux et direction le col du Lauzon puis le col de Néal.

Pique-nique tiré du sac dans le secteur des lacs de Cogour.

L'après-midi, descente par les Chalets de Clapeyto puis par le col du Cros. Fin de la descente dans le bois du Cros et retour à Arvieux.

1100 m de dénivelée positive et négative - 15 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Le Grand Rochebrune ». Pique-nique préparé par le gîte « le Grand Rochebrune »

Nuit au gîte « Le Grand Rochebrune »

Jour 5 :

Départ matinal et beau défi, on part à la recherche des plus farouches, les mouflons !
Le rut fait rage, aurons-nous la chance d'assister aux impressionnants combats ?

Programme de la journée :

Montée dans un vallon oublié à la recherche des mouflons.

Pique-nique tiré du sac, puis descente par le même itinéraire que le matin.

800 m de dénivelée positive et négative - 12 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Le Grand Rochebrune ». Pique-nique préparé par le gîte « le Grand Rochebrune »

Nuit au gîte « Le Grand Rochebrune »

Jour 6 :

Randonnée dans le secteur du Mont-Viso à la rencontre du bouquetin des Alpes.

Programme de la journée :

Randonnée dans la réserve naturelle nationale de Ristolas/Mont-Viso.

Pique-nique tiré du sac dans le secteur de la bergerie du Grand Vallon.

Descente par le même itinéraire.

900 m de dénivelée positive et négative - 14 km - 4h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « Le Grand Rochebrune ». Pique-nique préparé par le gîte « le Grand Rochebrune »

Fin du séjour le vendredi 27 octobre vers 17h00.

La faune sauvage est imprévisible, tenter de les apercevoir est déjà une aventure en soi. Pour optimiser vos chances, prévoyez une tenue discrète et pensez aux jumelles !

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à l'office du tourisme de Château Ville-Vieille à 17h00.

Dispersion :

Le Jour 6, fin du séjour à Ristolas à 17h00.

Encadrement du séjour :

Christophe Roux, Accompagnateur en montagne (EI)

06 89 87 43 30

Christophe.a.roux@orange.fr

Nombre de participants : 8 personnes maximum pour limiter le dérangement.

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté :

Difficile

Niveau de difficulté physique : 3/4

Niveau de difficulté technique : 2/4

Séjour exigeant physiquement, levé matinal pour optimiser les chances d'observer la faune sauvage (5h30 au plus tôt). Alternance de phase statique d'observation et de phase de marche.

Journée de randonnée avec un dénivelé conséquent (entre 800m et 1100m D+/D-). Bonne condition physique indispensable.

Hébergement / Restauration :

Hébergement en pension complète au gîte le Grand Rochebrune à Souliers.

Nuit en dortoir de 12 personnes.

Couvertures fournies par le gîte mais draps de sac obligatoire.

Les petits déjeuner et dîner seront pris sur place au gîte et les pique-niques seront préparés par le gîte.

Prévoir une boîte et des couverts pour les salades du pique-nique.

Transferts internes :

Transfert durant le séjour réalisé avec le véhicule personnel de l'accompagnateur.

Si plus de 4 participants, il peut vous être demandé d'utiliser votre véhicule personnel.

Portage des bagages :

Pas de portage de bagages (séjour en étoile).

Prix du séjour : 770 € / personne

Dates du séjour :

Du dimanche 22/10/2023 au vendredi 27/10/2023

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte, en dortoir de 12 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- Le pot d'accueil du jour 1.
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour,
- Les déplacements durant le séjour avec votre véhicule personnel, si plus de 4 participants,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- **Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier**
- **Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».**

Matériel fourni :

- Observation à la longue vue de haute qualité (Swarovski ATS -80 HD)
- Possibilité de prêter des jumelles de qualité.

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

Équipement du randonneur :

- Chaussures de préférence montantes pour être à l'aise hors sentier.
- Sac à dos environ 30L.
- Bâtons rétractables pour pouvoir les mettre sur le sac.
- Gourdes / Poche à eau (contenance 2L).
- Thermos.
- Lunettes de soleil, crème solaire.
- Petite trousse à pharmacie.
- Boîte et couverts pour le pique-nique.
- Papier toilette.
- Sac poubelle pour les déchets.
- Sac poubelle ou sac étanche pour mettre vos vêtements à l'abri de l'humidité.
- En-cas (biscuits, fruits secs/séchés).
- Frontale pour les départs matinaux.
- Jumelles 8x32, 10x32, 8x42 ou 10x42 (me consulter si besoin de conseils).
- Carte identité / Carte vitale.
- Drap de sac pour le gîte.

Vêtements du randonneur :

L'observation animalière comporte des phases statiques, il est important d'être équipé pour le froid.

- Première couche technique pour le haut du corps type mérinos ou autre, prévoir un change dans le sac.
- Première couche technique pour le bas du corps type collant mérinos à mettre sous le pantalon.
- Pantalon de rando (pas de short).
- Polaire.
- Doudoune.
- Veste imperméable.
- Surpantalon de pluie.
- Bonnet, chapeau ou casquette.
- Cache-cou.
- Gants légers pour marcher, gants chauds pour les phases statiques.
- Pour les plus sensibles au froid, prévoyez des chaussettes chaudes.

Trousse à pharmacie :

- Prévention et soin des ampoules (compeed, strap).
- Médicaments personnels si allergies ou autres.
- Désinfectant, compresses, pansements.
- Antalgique, médicaments pour les problèmes intestinaux.
- Pommade anti-inflammatoire, apaisante pour piqûre d'insectes.

« **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

N° Séjour : AEMV230198
(à rappeler à chaque correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel